

## Loopbaanbegeleiding kan voor jou betekenen ...

### Inzicht krijgen in...

- je sterke kanten: wie ben je en waar ben je goed in?
- je hindernissen: welke zijn je beperkingen?
- je wensen: wat wil je?
- je waarden: wat vind je belangrijk in een job?
- je mogelijke loopbaankeuzes en de gevolgen
- welke job bij jou past en welke jobs realistisch zijn
- je relaties met collega's of werkgever
- wat je kan doen met die stress op het werk

### Informatie krijgen over...

- de huidige arbeidsmarkt: welke jobs bestaan er?
- opleidingen
- je statuut (ziekte, arbeidsongeval,...) in functie van de huidige of een nieuwe tewerkstelling
- hoe solliciteren: het CV, de sollicitatiebrief, het interview,...
- hoe je kan omgaan met je beperking/ziekte op je werk, zijn er hulpmiddelen die je kan gebruiken?
- tewerkstellingsbevorderende maatregelen

### Samen op stap gaan...

- indien je dit wenst kan de loopbaancoach je ondersteunen om contact op te nemen met je werkgever of andere diensten om te bespreken of je huidige werksituatie aangepast kan worden.



## Klaar voor de eerste stap?

Voel je dat het tijd is voor verandering?

Contacteer ons dan!

### Jobcentrum West-Vlaanderen ... de gids doorheen je loopbaan

\* De Oude Melkerij, Stationsstraat 143 B, 8830 GITS  
051 26 90 41

\* Nieuwstraat 25, 8500 KORTRIJK, 056 35 84 48

\* Dorpsstraat 40, 8200 BRUGGE, 050 39 49 30

\* Graaf de Smet de Naeyerlaan 22 bus 27,  
8400 OOSTENDE, 059 51 13 50

Gsm: 0479 67 03 26 of 0479 23 94 87

E-mail: [watnu@jobcentrum-westvlaanderen.be](mailto:watnu@jobcentrum-westvlaanderen.be)

Voor info en getuigenissen:

[www.jobcentrum-westvlaanderen.be](http://www.jobcentrum-westvlaanderen.be)

WATNU? loopbaanbegeleiding  
is een project in samenwerking  
met vzw ATB



met de steun van ESF:  
Het ESF stelt middelen ter beschikking voor  
initiatieven die bijdragen tot meer en betere  
jobs voor meer mensen. Ontdek de werking in  
Vlaanderen via [www.esf-agentschap.be](http://www.esf-agentschap.be)



Houdt je  
droomjob je  
's nachts  
wakker?



Zin om daar verandering in te brengen?  
[www.jobcentrum-westvlaanderen.be](http://www.jobcentrum-westvlaanderen.be)  
of bel 0479 67 03 26 voor meer info

## Vragen bij je job... Wat nu?

Je kan je job niet meer uitvoeren door lichamelijke problemen en wil graag iets anders, maar je weet niet hoe je eraan moet beginnen?

Je wilt je herscholen of een opleiding volgen maar je weet niet hoe en waar?

Je hebt een arbeidsongeval gehad en je weet niet of je al terug stappen naar werk kan zetten?

Je wilt veranderen van werk, maar je weet niet hoe je moet solliciteren?

## Kom dan **gratis** in loopbaanbegeleiding!

De loopbaancoach is er voor jou en helpt je zoeken naar antwoorden op jouw vragen over werk. Je leert je kansen op de arbeidsmarkt kennen en vergroten. Bij loopbaanbegeleiding krijg je inzicht in je eigen mogelijkheden en word je op weg gezet om de nodige stappen te zetten.



## Voor wie is loopbaanbegeleiding?

Voor werkenden of zelfstandigen met minstens één jaar werkervaring.

Wij hebben speciale aandacht voor mensen uit de kansengroepen (personen met een arbeidshandicap, 50-plussers, kortgeschoolden, allochtonen). Ook personen die door ziekte, handicap of verminderde mogelijkheden hun huidig werk in vraag stellen kunnen bij ons terecht.

## Hoe werkt loopbaanbegeleiding?

Eens je loopbaanvragen duidelijk zijn, zoeken we naar een antwoord op jouw vragen. Dit gebeurt...

- via gesprekken met de loopbaancoach
- via opdrachten die je thuis zelf kan maken
- via vragenlijsten of testen
- in samenwerking met specialisten uit verschillende domeinen (ergonoom, sollicitatietrainer, jobcoach, informatici)

Kortom, de juiste acties worden uitgestippeld en je wordt op weg gezet om deze zoveel mogelijk zelf uit te voeren.

**De loopbaancoach helpt je zoeken naar antwoorden op jouw vragen over werk.**

